UNE APRÈS-MIDI POUR PRENDRE SOIN DE SON CŒUR



GRATUIT
SANS INSCRIPTION

OUVERT
A TOUS !

LE
3 NOVEMBRE
DE 14H à 17H

SALLE POLYVALENTE
MICHEL TARREINBERGUE
4 Rue des Acacias
PONT-DE-ROIDE -VERMONDANS

Vélo à smoothies

Dépistage des facteurs de risque cardio-vasculaires + sensibilisation à l'insuffisance cardiaque

Conseils et échanges avec des professionnels de santé

Collation offerte

ATELIERS

Bien-être, sport, santé
Venez tester ces activités auprès de professionnels motivés !
Avoir une tenue confortable.